常識

胡適題

第二九二期

（民國十九年九月九日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元五角全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如欲入新聞中及長期面議

本期要目

（一）頭部美術
（二）個人衛生法
（三）假角票發現
（四）咖喱雞烹調法
（五）食糧主義
（六）回首祖國無任感慨
（七）慢些結婚
（八）家庭儲蓄
（九）有些問不出
（十）辨別金鋼鑽眞僞法
（十一）利用粉屑

本報是青年之良友 社會之導師

頭部美術 靈効如神

頭面爲一人之出面寶。若依下列之法行之，皆効如神。

〔頭髮光亮〕用木槿葉入水內煮沸，濾去葉渣，用以洗頭髮，梳之使乾，光亮異常。

〔脫髮治法〕婦女脫髮，可用下方治之，法用川梅一兩，浸燒酒一斤，每日塗之，其髮自生。

〔脫髮預防〕用鹽水一兩，溶於白倍水內，用加里石鹼洗之，再用那甫當，酒精蕃椒丁幾塗之，可防不落。

〔面部潔白〕雪花膏固能使面部潔白，但遇劣品，日久反變壞。若每日用無敵牌牙粉和水擦之，擦乾洗去，面孔自能潔白，又法用荸薺汁擦之，亦自有効。又法用食鹽水擦之。又法以牛乳二份，蘋果汁一份相和，日日擦之，必能光容煥發。但擦後均須洗淨。

〔面部黑痣〕以月石三錢，丹砂二錢，輕粉一錢，硇砂一分，石灰一兩，搗灰一兩，共用清水泡三着，去渣，收膏待用。用時以針挑破黑痣處少許，以膏塗上，不可擦去，聽其自落，其効如神。

〔去面上痣〕此痣並非黑痣，狀若多肉，患於面部，極爲惡醜。若用斑蝥三個，苛性鉀一分，糯米一撮，石鹼少許，共研細末，再加生石灰，盛磁盆內，加清水浸廿四小時，用以點痣上，待其自落。

〔目上生翳〕若目上生翳，可用下方治之。往藥店購黃連一百文，艾葉三十文，以飯碗一只，上用白紙刺密孔，碗中用艾葉燻之，待燻至蓋黃色，即可取下，人乳浸廿四小時，睡時塗於眼角，二三日即愈，其効如神，蓋此爲余家祖傳秘方也。目紅亦可用此法。

〔治倒針眼〕用頭髮入眼角小孔通之，即愈。又患者必在背脊骨第三珠上有小紅粒，使破即愈。

〔新美眉術〕每日晨，以硼酸水洗眉毛，更刷以濃綠葉汁，如此日行之，眉際現非常之美態。

〔治歪嘴方〕用全蟲螢一只，青紅娘各一對，（一藥店俱有售）北大蒜頭搗爛，黃鱔壳盛好。若嘴左歪合右首太陽穴，右歪反之，用綿紗包好，合一週時，待口不歪，即除去，其神効無匹。

〔治口角瘡〕口角瘡爲熱瘡，可在燒飯時鍋蓋上取蒸溜水少些塗之，數次即愈。

〔治口臭法〕口臭係肝火上升，宜於臨睡時口含荔枝肉三枚，次早吐出，服旬日即可愈。或每日用硼酸水漱口，歷久亦可愈。

〔牙痛神方〕以樟腦嵌齊藥內，帖於患處外腮，腮五分鐘立効。

縱上所述之美頭部法，及一切藥方，皆檢驗効者始輯入，幸讀者注意而廣播焉。（力工）（丁）

標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國木遂所製。既可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目自四角至三元。

□三和公司啓 南京路五十六號 北四川路五〇五號上海大戲院隔壁三和分公司

▲敬告投稿者 □歡迎加入

本報全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）[illegible]之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，空泛之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收，（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者先請聲明，否則鄙本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作卻酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

□投稿比賽□現金爲獎□每期發表

本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行投稿比賽。以答愛讀本報諸君。優勝稿件概於稿末註明「某」等獎。按期發表。

□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。依稿優劣分等。字數不限。當將「領酬券」寄奉。憑券即可領取現金。發表六日後即可具函聲明。

□加入比賽者須於稿末開明詳細姓名住址幷蓋印章。否則作卻獎論。

須知 本報擔保定閱滿意 否則退報還洋

□攝影畫報爲全國首屈一指之畫報▲足以增進優美之生活

□全用活體字黃銅版紙排印▲報界創舉

攝影畫報

圖文雙絕 印刷驚人 宗旨純正 信用卓著

精神飽滿 成績過人 風行七年 大衆歡迎

▲更受青年之傾倒▲尤爲婦女所愛閱

本報特殊優點▲爲他報所辦不到者

一 用活體字排印 空前報紙
二 自定黃銅版紙 特印定戶
三 外國技師製印 異常清晰
四 創照畫本格局 可訂成書
五 婦女閱者特多 合其心理
六 迎合青年胃口 透切深刻
七 七年從未停頓 足證可靠
八 闢攝影研究欄 討論斯術
九 介紹電影圖文 並列數種
十 有趣味有價值 十全十美

報癖 [illegible]

試閱報 特價 二元 [illegible] 上海南京路五十六號

本報全用此種活體字排印美麗可愛更能滿意

常識顧問欄

□有些問不出（戴石立）

編輯先生：我現在有件事，求先生指教，素仰貴報熱心替讀者解決難題，或不至拒絕吧。我自前年和一個女同學K女士相交後，差不多已到了火熱的時期了，不幸消息傳來，說她已早已父母替他訂婚了，不過他自與我相識到現在，始終沒有說過，我現在覺着不非常不道德，我並且知道他早歲訂定的未婚夫是一個鄉下人，我自從聽到了這個消息之後，非常不安，直接問她吧，一則恐怕她惱羞，一則自己倒也有些問不出，眞是進退不決，請先生替我想個法子解決吧。

戴石立上

（答）承示似乎隱隱約約，怕羞說明，愚敬代說明如何：足下自聽得對方之未婚夫爲「鄉下人」，就覺到「非常不安」，這「非常不安」，可見爾倆確已打得火熱。不過先請問這「鄉下人」是否「中國人」，這「鄉下人」品性，學問，道德，人格等等如何，不要一聽得「鄉下人」，便代她「非常不安」起來，這是第一點須先說的。自前年相識到現在，對方並未提起有個「鄉下人」已和她訂婚，那末足下和她戀愛，也不見得「非常不道德」，不必顧慮，這是第二點。至於足下擬接問她，而恐怕他惱羞，愚以爲最好先試探她的「口氣」，如果試不出，則亦不妨以「至誠」的態度，向她說明，或不至惱羞。而在足下亦不至「問不出」。問明之後，如果的確有個「鄉下人」已和她訂婚，則足下似不宜再有「念頭」，惟仍可交爲朋友。（編者）

□低音LA？

低音LA是市上「口琴」中所沒有的。最近方才發現有了。是德國口琴名廠HOHNER的出品現歸……

口琴

三和公司經售

□南京路五十六號 及北四川路上海大戲院隔壁本分公司

□辨別金鋼鑽眞僞法

金鋼鑽其價甚貴。然往往出重金購得僞品者。比比皆是。豈不憂哉。蓋騙賊衆多。若欲免金錢之耗損。對於辨別眞僞之法。不可不知。今將敝親（業珠寶）之經驗。錄之于后。以增諸君之常識。

（一）塗硼砂於石面加熱。然後投入水中。如爲眞品。必無恙。否則必碎成片片。

（二）以經弗酸置石上。如爲眞品。必無損。否則轉瞬即溶解矣。

（三）以淨潔之玻璃杯。盛清潔之水。投石其中。如爲眞品。必仍顯。否則不易見。蓋已爲水光所亂矣。

（四）引針頭濡水石面。候其乾而拭之。如爲眞品。必保留其水路之原狀。否則必能拭去者也。

上列各條。均由實驗而來。讀者按法試之。即可知眞僞。

□利用粉屑

學校中教員所用之粉筆。以書寫黑板之用。但書寫時每有粉屑落下。若將此種粉屑積後。有利用之法數則。書之於下。以告讀者。

〔刷白鞋〕：夏日將至。穿白鞋者日衆。但白鞋經數日後。即有污黑。而失其觀瞻。可用粉屑和水調和。刷於白鞋上。俟其乾後。即潔白異常。

〔免鐵銹〕：吾人所用之鋼筆頭。一遇手汗或用之過久。必生鐵銹。可用小盒一只。置以粉屑。然後將鋼筆頭埋入其中。則鐵銹可免。

〔刷玻窗〕：玻璃窗若不時時揩拭。則灰塵累累。且無亮光。可用粉屑一匙。與水調和。塗於玻璃窗上。待乾後以毛巾一方。將粉屑擦去。則光亮可觀矣。

個人衛生法

個人衛生。各人不同。特以余平日素行之經驗。以告讀者。

〔衣〕出汗過多。衣服容易汚穢。最好一日一換。以重衛生。因衣服汚穢。使身體受着不暢。並易藏跳蚤。頗不合衛生之道。並宜穿淡色者爲最妙。

〔食〕食物不慎。最易致疾。霍亂等症隨之而生。於生命亦最危險。最好食蔬菜。亦宜少食爲妙。至油膩及爛瓜不鮮等物宜拚棄之。

〔住〕房屋不潔。有害身體。且易致疾。且爲蒼蠅蚊虫等藏匿繁殖之所。故須時常洒掃清潔。引蒼蠅等之食物。不宜裸露。用罩子罩好爲宜。

〔行〕夏天行在路上。宜着白色衣服。因白色不受熱光。頭上宜戴草帽。並應戴墨晶眼鏡。以免發暈。（居承其）（戊）

假角票發現（羅維達）

角票發行以來。方達五載。而信用使用頗受社會歡迎。票雖小。承造者亦爲倫敦華德路鈔票公司。故一般受用者不疑有假票。而奸徒因不疑有假票之故。竟在從中操縱。今記者將假票之迷津寫述如下。以告鑑票者。

此項假票分新票製舊票二種。而製舊者較新票難鑑別。該票非但圖畫小花紋糊塗。而粗花紋亦無光彩。彩色淡濃不均。且小陽紋亦糊塗。紙張不堅而鬆厚。簽字無精神。又冒打各商號之印。以圖混目。凡此皆須注意者。

咖喱雞烹調法（長弓）

咖喱雞本爲西人食品。其味鮮美。國人亦喜食之。然以不諳烹調之法。致雞老味辣。殊難下咽。今將西人之烹調法。介紹於愛食諸君。

先將乳油即(Butter)油。如無猪油也可。）三兩。(Ounce)（一兩合我國半兩多許。）放在鍋內煮溶。再放薄片洋葱一磅。洋蕃薯切片亦可。俟炒成淡棕色。加一湯匙半的咖喱粉。或咖喱糊。一同調和。(Curry)西式雜貨店及廣東雜貨店有售。）然後將雞肉放入。連攪十五分鐘。須勿使其焦。再加一呯(Pint)（一呯約合我國半升。）鹽水。乃將鍋蓋蓋上。煮十要分鐘。即可食。

食糙主義（主公）

〔說明〕俗云「民以食爲天」。可見人食之重要。而不可忽視者也。考人之所以食而能生存於世上者。無非賴米類食物含有所謂「生活素」。（亦稱維大命）但對於米類。我國習俗必須打白。而殊不知糙米經過打後。則其尖端之一小稻芽。落在糠中。須知此稻芽即米中之生活素。而常人祇知習慣相沿。白米可口。至於營養充足及適合生理與否。均置之不顧。非暴殄天物者何也。

〔理由〕試觀海上之人。十之八九。均患有脚氣病及他種虧弱徵象。營養不足。焉有掩飾之餘地。無知之輩。反委諸地土關係。讀者諸君。如仍不深信。則如猪之食糠而肥壯。雞之食白米而必反致瘦。食豆或糙米與穀而爲大。豈非強有力而可實驗之明證也。（戊）

林澤蒼 高維祥 合著

攝影良友

趣重實用　增廣　無師自通

確能解決各種攝影難題

「袖珍攝影良友」早經售罄。由著者修訂擴充編輯。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趨重實用。無顧此失彼之弊。現已出版。特價精裝四元半。寄費在內。全書五百七十四頁。擔保滿意。紫裝四版業已出版。最新發明「露光計時儀」準確可靠。每只五角。千代英明代售及上海大戲院隔壁三和分公司。

第上海南京路五十六號中國攝影學會出版部

中外電影明星照片

統係照片　並非印刷　清晰異常　廉價物美

獨家經理　謹防假冒

新樣已出　共五百餘種

本公司首創發行并獨家經理中外電影明星照片于國內已歷七年之久多由外國直接運售。五寸大之照片（并非印刷）每張售洋一角（郵費在內。掛號另加六分）清晰異常中國明星照片每張特價八折。以示提倡。尚有十寸厚大明星照片。每張一元。最合壁上之裝飾。

三和公司

總公司設上海南京路五十六號

分公司北四川路上海大戲院隔壁

中國攝影學會徵求會員

完全公開　不限資格

攝影同志從速加入共同研究

本會成立六載。提倡藝術。研究學理。信用卓著。成績優美。且於攝影界貢獻極多（如新發明「露光計時儀」「平面測距標」及出版書報。新聞部供給照片於世界各國。全國攝影比賽大會與攝影展覽大會等等。）早於報端發表。爲國內研究攝影唯一機關。會員已達八百餘人。茲擴充會額。廣徵會員。凡好研究攝影。不論男女。有無經驗。均得爲本會會員。入會後除得享受各種利益外由本會贈閱會刊攝影畫報一年附送報夾一付及精裝燙金增廣攝影良友一冊等欲知詳情函索章程。寄上海南京路五十六號即贈。

婦女生活

少女協助會編

回首祖國無任感慨

無意中從瑞士來的一封信

「……他們無論富的貧的人民，都要一塊兒送進學校裏去讀書，不過他們把男孩和女孩分做二起上課，但是他們很可誇口，因爲牠比旁的國先儘婦女進大學讀書。國中無論誰多要當兵，除非政府裏的職員，近來懸念祖國，不知打到怎樣程度了。他們的國民，賦性很仁慈，把樂善好施這件事，當做是自己的責任，不以爲義務看待。他們非常誠實，果園菜圃不常有園牆或茅籬，樹上的果品，園裏的菜蔬，也不見得有缺少的情形，旅客在路上，遺失無論什麼，都能復還，旅館的門戶，夜來也不關。回首祖國，到處盜匪，搶之不遑，盜之不及，無任感慨。……」

慢些結婚

我們生在二十世紀的社會中。生活程度一天高似一天。人民的思想潮流。一天澎漲一天。社會與物質建設。一天一天的開發起來，吾人的經濟。不能維持本身。所以我贊成遲婚。遲婚與早婚之時間。非常節省。以資支配。進求藝術。國樂。研究科學。及他種普通智識。並能得着社會幸福之進步。於本身之修養。得優良之成績。循序進行。而且對於旅行一項，不至多費光陰。所以我對于遲婚是贊成的事件。（石紀福）（戊）

家庭儲蓄

當今百物昂貴。生活程度。逐日增高。我人終日忙忙碌碌。求一家之溫飽。已非易事。加之子女教育費。親友應酬費。及房捐等費。大有所進不敷所出之慮。如何有餘資以充儲蓄。然儲蓄實爲人生建業之基礎。若平日不儲蓄。而一旦失業受經濟極大打擊。今特將家庭儲蓄法二十條。寫述如下。以告讀者。

(一)平時衣綢緞嗶嘰者。改爲布衣。以省金錢。

(二)冬季製皮貨者。改製駱駝絨。或製棉袍子。

(三)平時穿絲襪者。改穿線襪。或竟改穿紗襪。

(四)平時食上等白米者。改食次等。或改食衛生米（衛生米較白米稍糙。而價爲廉。維太命質富於白米。對於身體上頗爲有益）

(五)敬親友。勿雪茄紙煙。升沽酒叫菜。可獎以清茶家常便飯。

(六)夏季不食西瓜。不飲汽水冰淇淋。

(七)早晨以點心代早餐者。可改爲飯泡粥。

(八)煙酒賭嗜好者。尚未戒絕。即從速戒絕。

(九)房屋低求清潔。不必寬敞。如有餘屋。可分租與他人。

(十)家中諸事。可由家人共同操作。可以減少婢僕。

(十一)晚間不點過光亮之電燈。（非但不經濟而易損目力）宜點相當光線之電燈。

(十二)冬季不裝電爐。夏季不裝電扇。

(十三)平時如有要事。可乘電車。如非要事。可以步行。

(十四)平時事務繁多。可購脚踏車代電車。

(十五)有電影嗜者。可減低價目。減少次數。

(十六)禁止一切迷信。

(十七)婚喪喜慶。可不必鋪張。一律從儉。

(十八)婦女廢止珠寶金銀首飾。

(十九)婦女廢止臙脂香粉盪髮。及一切不正當之裝飾。

(二十)兒童禁止閒食。及價貴之玩具。（羅維達）（丁）

先來先購全上海絕無相同式樣

1930

式樣繁多　絕無相同

最新婦女手提包

最時髦　最漂亮

（自一元至五元）

上海南京路五十六號　北四川路上海大戲院隔壁

請至三和總分公司選購